

14 апреля 2020 г.
**«Нутрициология: как заботиться
о своем здоровье»**

Записаться

Рекомендовано: всем

О МЕРОПРИЯТИИ

 **ВЕБИНАР**

 **10.00—12.00**

 **ПОСТНОВА О.В.**

 **НА СВОЕМ РАБОЧЕМ
МЕСТЕ**

Лектор

ПОСТНОВА ОЛЬГА ВАЛЕРЬЕВНА



главный врач Оздоровительного центра ООО «Такмак-Спа», врач-педиатр, врач-нутрициолог, специалист, занимающийся вопросами активного долголетия

Программа:

"Что мы еще не знаем о себе важного для нашего здоровья"

1. Почему сначала вода, а потом пища?
2. Зачем нужно хорошо кушать, чтобы похудеть?
3. Вселенная внутри нас или зачем дружить с кишечником.
4. А всегда ли мы управляем своим мозгом?
5. Зачем все это знать или почему мы не умеем быть здоровыми?

Стоимость: **1780 руб.**

Стоимость для клиентов компании «ИСКРА»: **1180 руб.**

Записаться

Внимание: количество очных подключений ограничено.
Спешите зарегистрироваться!
Без ограничений – просмотр вебинара в записи по ссылке.

Обязательна предварительная регистрация на сайте www.ic-iskra.ru
или по тел. (391) 2-570-570 или 8-800-7000-115