

**2 февраля 2023 г.**

## «Техники снятия стресса на рабочем месте»

Рекомендовано: Всем



Лектор:

**Корягин Александр Борисович**

врач-психотерапевт, бизнес-тренер,  
сертифицированный мастер - тренер  
NLP

О мероприятии:

- Вебинар
- 10.00 - 12.00
- На своем рабочем месте

**ПОДРОБНЕЕ О ЛЕКТОРЕ**

**ЗАПИСАТЬСЯ**

## ПРОГРАММА

- Что такое стресс
- Особенности стресса на рабочем месте
- Подходы к преодолению стресса

**ВНИМАНИЕ:** КОЛИЧЕСТВО ОЧНЫХ ПОДКЛЮЧЕНИЙ ОГРАНИЧЕНО. **СПЕШИТЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ!** Без ограничений – просмотр вебинара в записи по ссылке. Обязательна предварительная регистрация на сайте [www.ic-iskra.ru](http://www.ic-iskra.ru) и по тел. (391) 2-570-570 или 8-800-7000-115.

Стоимость: 1780 руб.  
Стоимость для клиентов компании «ИСКРА»: 1480 руб.  
Стоимость для участников программы привилегий компании «ИСКРА»: бесплатно.

**К РАСПИСАНИЮ**

**ЛЕКТОРЫ**

**В КОНТАКТЕ**

**ПОЛЕЗНЫЕ РАССЫЛКИ**